

Spondylitten

Som annonsør hos oss treffer du lesere med muskel- og skjelettsykdommer

Medlemsbladet

Utgivelsesplan

Nr. 1 - 21.03.24
Nr. 2 - 19.06.24
Nr. 3 - 25.09.24
Nr. 4 - 18.12.24

Annonsefrist

22.02.24
23.05.24
29.08.24
21.11.24

Priser annonser i medlemsbladet

4. omslagsside 210 mm x 248 mm kr. 14.000,-
2. omslagsside 210 mm x 297 mm kr. 13.000,-
3. omslagsside 210 mm x 297 mm kr. 13.000,-
1/1 side 210 mm x 297 mm kr. 12.000,-
1/2 side 175 mm x 125 mm kr. 7.000,-
1/3 side 175 mm x 83 mm kr. 5.000,-
1/4 side 85 mm x 125 mm kr. 4.500,-

Teknisk spesifikasjon

Filtype: JPG, PNG eller PDF

Bleed på helsider: 3 mm (utfallende trykk)

Oppløsning: 300 ppi

Husk url om annonsen skal være klikkbar digitalt.

Aller priser gjelder ved trykkeklare annonser.



Målgruppe

Spondylitten når ut til personer med muskel- og skjelettsykdommer, som blant annet aksial spondyloartritt (Bekhterevs sykdom), psoriasisartritt, reaktiv artritt, barn og unge med spondyloartritt, samt de med mage-tarmsykdommer med leddplager, kalt enteroartritt (Crohns sykdom og ulcerøs kolitt). Målgruppen er også pårørende og helsepersonell, som revmatologer, fastleger og fysioterapeuter. Spondylitten sendes i tillegg ut til en rekke sykehus, rehabiliteringssteder, mestringsentre og beslutningstakere/politikere. Bladet gis ut som medlemsblad i Spondyloartrittforbundet Norge (Spafo Norge), der man kan velge digital eller trykt utgave. Det selges også som abonnement til firmaer og organisasjoner.

Tekniske data trykt medlemsblad

Opplag: 3000

Format: A4

Utfallende format: 210 mm x 297 mm + 3 mm

Satsflate: 175 mm x 252 mm

Antall spalter: 3

Spaltebredde: 55 mm

Spaltemellomrom: 5 mm

Utfallende trykk: Ja

Raster: 48 linjer

Trykkmetode: Offset

Papirkvalitet: Materie 100 gr. Multiart silk

Omslag 170 gr. Multiart silk

Ferdiggjøring: Stiftet

Utgiver

Spafo Norge

Postboks 6633, Etterstad

0607 Oslo



Nettannonser spafo.no

Knappeannonser

Plasseres i spalten til høyre på forsiden

Pris pr. måned:

Knapp 220x100 piksler – kr. 5.000,-

Knapp 220x311 piksler – kr. 7.500,-

Bannerannonser forsiden

Bannerannonser plasseres over Nytt & Aktuelt

Banner bredde 1500x400 piksler

Pris pr. måned – kr. 9.000,-

Nettboard forsiden

Nettboard plasseres under Nytt & Aktuelt

Nettboard bredde 1500x400 piksler

Pris pr. måned – kr. 5.000,-

Bannerannonser artikler

Banner topp og bunn vises i alle artikler.

Sidebanner vises kun på desktop.

Toppbanner 1090x290 piksler

Pris pr. måned – kr. 13.000,-

Bunnbanner 1090x290 piksler

Pris pr. måned – kr. 10.000,-

Sidebanner 300x1127 piksler

Pris pr. måned – kr. 7.000,-

Teknisk spesifikasjon nettannonser

Filtype: JPG, PNG eller GIF

I 2022 hadde vi 216.000 unike brukere innom nettsiden vår, ca. 20.000 av dem besøkte forsiden. Totalt hadde vi 330.000 visninger på innholdssidene.

Nyhetsbrev Spafo Norge

Klikkbare annonser i nyhetsbrevet

Nyhetsbrev sendes til ca. 1750 medlemmer minst fire ganger i året. Åpningsrate ca. 70 %.

Annonse nr. 1 – kr. 5.000,- - plass etter redaksjonell sak nr 3

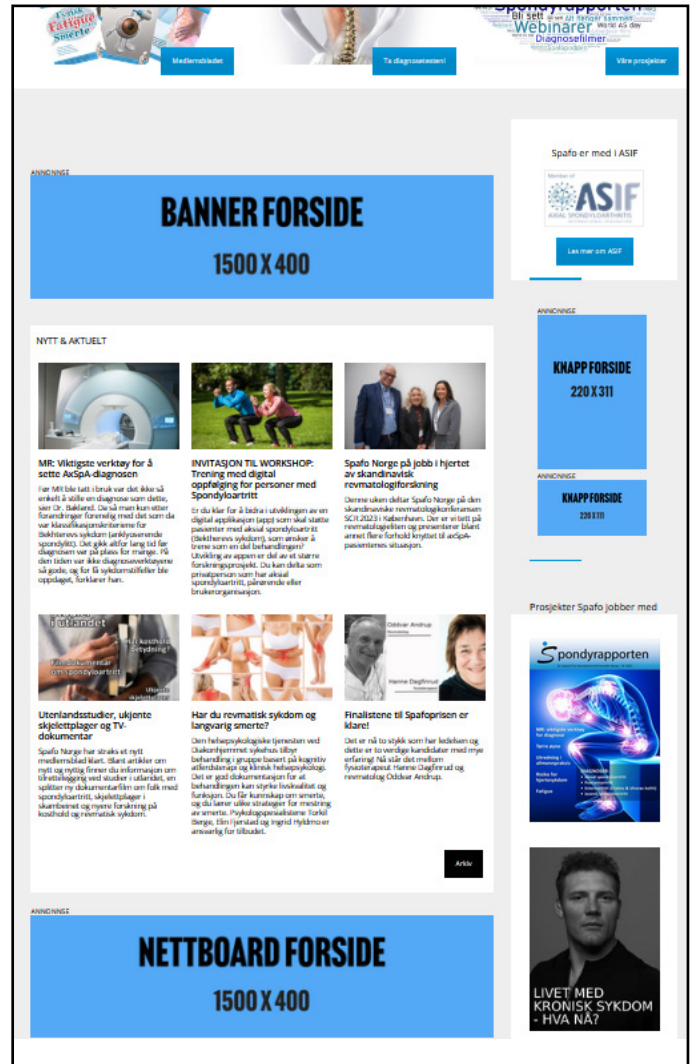
Annonse nr. 2 – kr. 4.000,- - plass etter redaksjonell sak nr 6

Annonse nr. 3 – kr. 3.000,- - plass etter redaksjonelle saker, før sosiale medier

Teknisk spesifikasjon:

Filtype: JPG eller PNG

Bredde/høyde: 700x300 mm



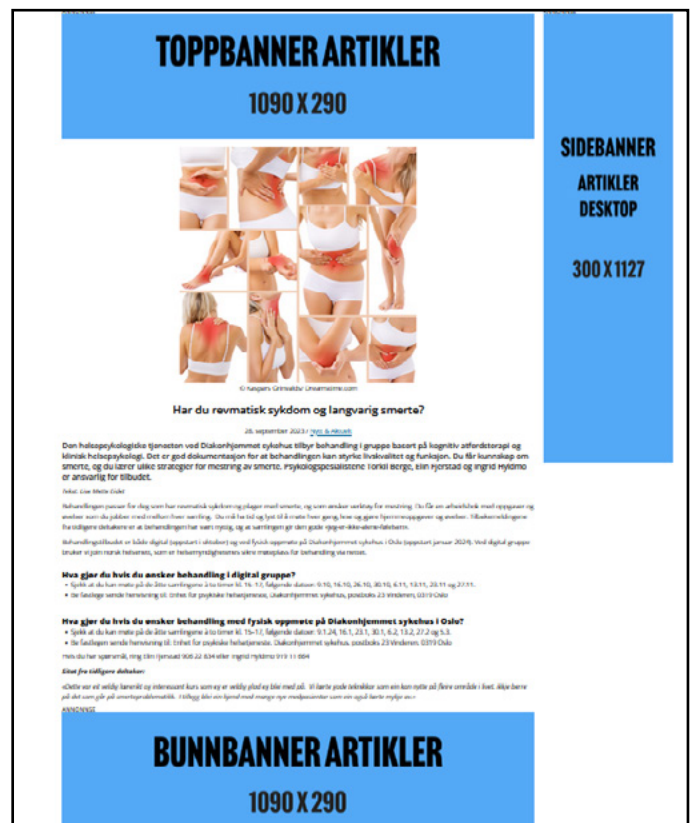
BANNER FORSIDE
1500 X 400

KNAPP FORSIDE
220 X 311

NETTBOARD FORSIDE
1500 X 400

TOPPBANNER ARTIKLER
1090 X 290

SIDEBANNER ARTIKLER DESKTOP
300 X 1127



TOPPBANNER ARTIKLER
1090 X 290

BUNNBANNER ARTIKLER
1090 X 290

Har du revmatisk sykdom og langvarig smerte?

28. september 2021 | [Nytt & Aktuelt](#)

Den helsepsykologiske tjenesten ved Diakonhjemmet sykehus tilbyr behandling i gruppe basert på kognitiv atferdsterapi og klinisk helsepsykologi. Det er god dokumentasjon for at behandlingen kan styrke livskvalitet og funksjon. Du får kunnskap om smerte, og du lærer ulike strategier for mestring av smerte. Psykologspesialistene Tori Berge, Ein Hjørstad og Ingrid Myrnes er ansvarlig for tilbudet.

Dato: 28.09.2021

Helsepsykologiske tjenester ved Diakonhjemmet sykehus tilbyr behandling i gruppe basert på kognitiv atferdsterapi og klinisk helsepsykologi. Det er god dokumentasjon for at behandlingen kan styrke livskvalitet og funksjon. Du får kunnskap om smerte, og du lærer ulike strategier for mestring av smerte. Psykologspesialistene Tori Berge, Ein Hjørstad og Ingrid Myrnes er ansvarlig for tilbudet.

Hva gjør du hvis du ønsker behandling i digital gruppe?

- Spøk at du kan møte på de åtte ukerlangene i to timer kl. 14-15, følgende datoer: 9.10, 16.10, 23.10, 30.10, 6.11, 13.11, 20.11 og 27.11.
- De fastlege sende henvisning til: Ordfør. For psykiske helseproblemer, Diakonhjemmet sykehus, postboks 23 vinderen, 0219 Oslo

Hva gjør du hvis du ønsker behandling med fysisk oppmøte på Diakonhjemmet sykehus i Oslo?

- Spøk at du kan møte på de åtte ukerlangene i to timer kl. 10-11, følgende datoer: 9.10, 16.10, 23.10, 30.10, 6.11, 13.11, 20.11 og 27.11.
- De fastlege sende henvisning til: Ordfør. For psykiske helseproblemer, Diakonhjemmet sykehus, postboks 23 vinderen, 0219 Oslo

Er du fra tidligere deltaker?

©Otte var et veldig lærerikt og interessant kurs og er veldig glad og lykkelig med det. Vi lærte mye og fikk mange nye venner og er veldig glade for å ha delt på dette kurset. Vi er veldig glade for å ha delt på dette kurset. Vi er veldig glade for å ha delt på dette kurset. Vi er veldig glade for å ha delt på dette kurset.