

Bladet for godt arbeidsmiljø og miljøledelse

HMS magasinet

**19 000
lesere**

(modellerte lesertall
fra Fagpressen)

HMS-magasinet er bladet for deg som arbeider med og for helse, miljø og sikkerhet i privat og offentlig virksomhet. Bladet gir deg informasjon og kompetanse om fagområdet og presenterer teorier, metoder og verktøy som kan bidra til å forbedre HMS-arbeidet i din virksomhet.



Redaktør:

Ivar Kvistum
ivar@askmedia.no
+47 990 01 700



Annonseansvarlig:

Hege Stensbak
hege@a2media.no
+47 984 00 131

UTGIVELSER 2026

Nr.	Materiellfrist	Utgivelse
1	28.01	17.02
2	08.04	28.04
3	26.05	15.06
4	06.08	26.08
5	23.09	13.10
6	11.11	01.12

HMS-MAGASINET INNEHOLDER BLANT ANNET:

- Aktuelle HMS- og miljøreportasjer fra arbeidslivet
- Intervjuer med profiler i ulike roller og posisjoner
- Fagprat med anerkjente personer
- Nyheter om lover og regler
- Verneombudets hverdag
- Nye produkter som gir tryggere arbeid
- Kvalitet, sikkerhet og styring av arbeidsmiljøet
- Gode råd fra bedriftshelsetjenesten
- Forskning som utgjør en forskjell
- Verktøy, tips og råd for din arbeidshverdag

VISSTE DU AT...

...du kan booke
redaksjonell
artikkel/content
på både nett
og print?

Ønsker du å være synlig også mellom bladutgivelsene?

Prøv en banner på vår nettside

www.hmsmagasinet.no

eller i vårt ukentlige nyhetsbrev.

MEDIEPLAN 2026

Annonseformat:

1/1 side
i satsflaten:
190 x 265 mm

utfallende:
210 x 297 mm
+ 3 mm til skjæring
(216 x 303 mm)

Bakside:
210 x 242 mm
+ 3 mm til skjæring
(216 x 245 mm)

1/2 side
190 x 130 mm

1/4 side liggende
190 x 63 mm

1/4 side
høyde
92x130 mm

Forside
210 x 52 mm
+ 3 mm til skjæring

1/4 side
stående
spalte
45x265 mm

1/2 side
høyde
92x265 mm

HMS-GUIDEN

Samme annonse på nett
og i magasinet.

Standard rubrikk:
Tekst + logo kr 5 500 pr. år
med bilde 7 500 pr. år



ANNONSEPRISER FRA 1. JANUAR 2026:

2/1 side	kr 31 700,-
1/1 side	kr 18 700,-
1/2 side	kr 13 200,-
1/4 side	kr 8 200,-
Spesialplassering	kr 20 700,-
Forside	kr 8 700,-
Content blad	kr 25 500,-
<i>(inkludert utforming av tekst og design)</i>	

Alle priser er eks. mva.
Byråprovisjon: 7%

Annonsemateriell

Sendes på e-post til:
hege@a2media.no
innen materiellfristen.

Spesifikasjoner

Annonser leveres som høyoppløst, trykkløst pdf (med embedded fonts) i CMYK-farger. 3 mm utfallende. Reklamasjoner, rettelser og stoppordre må gis skriftlig. Annulasjon må skje skriftlig til annonseselger senest 2 uker før materiellfrist.

Bilag:

Løse eller integrerte. Ta kontakt for pris.

Content/innholdsannonser:

Print og nett. Ta kontakt for mer info.

Digital annonsering:

Desktop/mobil/nyhetsbrev

Abonnement:

abonnement@askmedia.no
Tlf: +47 46 94 10 00

Utgiver:

Ask media as
Postboks 130, 2261 Kirkenær
NO 965 522 441 MVA
Telefon: +47 46 94 10 00
www.askmedia.no



HMS-Magasinet er medlem av
Fagpressen og opplagskontrollert
av Fagpressens Mediekontroll.

www.hmsmagasinet.no

Bladet for godt arbeidsmiljø og miljøledelse

HMS magasinet

MULIGHETER FOR HISTORIEFORTELLING VIA HMS-MAGASINET!

Sponsede artikler/content

Har du kunder med gode erfaringer fra å ha kjøpt ditt produkt som vil dele sine erfaringer? Har du nyheter som du trenger ekstra fokus på mot bransjen? Da er det gode utgangspunkt for en sponset artikkel!

Vår pakkeløsning på sponsede artikler inkluderer følgende:

- Synlighet i magasinet med hel- eller dobbeltside
- Deling av saken i nyhetsfeeden på nettsiden
- Spredning via magasinets nyhetsbrev og på LinkedIn

Employer Branding

Er du opptatt av å tiltrekke deg de beste talentene i bransjen? Ønsker du å bygge lojalitet og redusere turnover, samt styrke bedriftens omdømme eksternt? Da er Employer Branding i våre kanaler en spennende mulighet!

Vår pakkeløsning på Employer Branding inkluderer følgende:

- Synlighet i magasinet med hel- eller dobbeltside
- Deling av saken i nyhetsfeeden på nettsiden samt bannerannonse
- Spredning via magasinets nyhetsbrev og på LinkedIn

Hvorfor benytte oss for spredning av din historie?

- Du får synlighet i et godt redaksjonelt miljø med høy troverdighet
- Som en svært godt etablert redaksjonell kanal bidrar vi til din merkevarebygging mot målgruppen du ønsker å nå
- Med vår digitale spredning nås målgruppen bredt og gir grunnlag for økt synlighet også i sosiale medier
- Kan bidra til å øke din egen nettsides søkemotoroptimalisering (SEO)

Alle artiklene merkes med «annonsørinnhold».

Vi bidrar med å skrive tekst mot et tillegg i prisen.

Ta kontakt for å finne den beste løsningen for deling av din historie mot våre lesere!

Kontaktinformasjon selger:

Hege Stensbak

Tlf: 984 00 131 | hege@a2media.no